



## REGOLAMENTO PER L' USO DELLA PALESTRA

Possono usufruire della palestra, **oltre ai soci maggiorenni:**

- i soci del CTP che abbiano già compiuto il 14° anno d'età, fino al compimento del 18° anno, per i quali i genitori dovranno depositare in segreteria una dichiarazione liberatoria e di assunzione di responsabilità;
- gli allievi della scuola tennis e dell'agonistica, purché accompagnati dal preparatore atletico;
- i familiari di soci durante i corsi di ginnastica organizzati dal Circolo.

**Non possono usufruire della palestra i familiari di soci, i non soci e i soci di età inferiore ai 14 anni non accompagnati.**

I soci che fruiscono della palestra lo fanno sotto la propria responsabilità, sollevando il Circolo da ogni possibile conseguenza loro derivante da tale uso, in relazione al proprio stato di salute.

È vietato fumare ai sensi della normativa vigente.

- È fatto divieto di:
  - utilizzare lo stereo ad alto volume;
  - alzare la voce durante la permanenza in palestra;
  - permanere nei locali a torso nudo.
- È obbligatorio:
  - utilizzare abbigliamento adeguato;
  - utilizzare un asciugamano personale per gli esercizi sulle panche;
  - entrare in palestra con le scarpe pulite;
  - riordinare gli attrezzi e scaricare i pesi alla fine del loro utilizzo;
  - nei momenti di maggiore afflusso, usufruire delle macchine cardio-fitness (ellittica – cyclette – step; etc.) per la durata massima di 15 minuti.

A tutti i fruitori della palestra ed in particolar modo agli istruttori, che dovranno vigilare anche sul comportamento dei propri assistiti, è richiesto di ridurre al minimo l'utilizzo dei condizionatori (in linea di massima solo nei mesi estivi - luglio ed agosto, ovvero in particolari giornate di caldo oltre le medie stagionali - giornate di scirocco) nonché, per ottimizzare i consumi energetici, di ridurre al massimo l'utilizzo della luce artificiale nelle ore diurne.

**Al fine di impedire l'ingresso non autorizzato ai bambini non assistiti, i fruitori sono pregati di non lasciare aperte le porte antipanico e quelle che si affacciano sul prospetto lato Viale del Fante.**

Qualsiasi comportamento in contrasto col presente regolamento ed in generale, con le norme della buona educazione, sarà sanzionato ai sensi dello Statuto Sociale.

25 ottobre 2017

IL DEPUTATO ALLO SPORT  
Marco Valentino