

## REGOLAMENTO PALESTRA SOTTO LA TRIBUNA.

Allo scopo di assicurare il regolare svolgimento dell'attività di palestra, nel rispetto delle norme anti covid, è fatto obbligo di osservare le seguenti disposizioni:

1. **L'INGRESSO IN PALESTRA È CONSENTITO AI SOCI, fino al numero massimo DI 15 SOCI CONTEMPORANEAMENTE;**
2. **sarà cura degli assistenti ed istruttori della palestra (CARLO FARINA come responsabile, FABRIZIO SCAMARDA e MANFREDI SACCO come istruttori) far rispettare le norme sul distanziamento ed il divieto di assembramento;**
3. **LA PALESTRA SARÀ FRUIBILE DALLE 7 ALLE ORE 20;**
4. per consentire la fruizione della PALESTRA e svolgere le proprie sessioni di allenamento in totale sicurezza, è necessario effettuare la prenotazione in portineria, in presenza o contattando i numeri 091 544517 e 091 544167, **a partire dalle 48 ore antecedenti all'orario di allenamento;**
5. è possibile anche usufruire della palestra senza **prenotazione**; qualora, però, si dovesse raggiungere il limite massimo, **il personale addetto dovrà sospendere l'entrata, fino all'uscita di altri fruitori;**
6. **per l'utilizzo della palestra, la durata del turno è pari a 60 minuti, coincidente con l'inizio e la fine dell'ora esatta;**
7. **ALLO SCADERE DELL'ORA ESATTA TUTTI I FRUITORI SONO OBBLIGATI A LASCIARE LIBERA LA PALESTRA PER CONSENTIRNE L'USO AL TURNO SUCCESSIVO; qualora non vi fossero altre prenotazioni successive, si potrà prolungare la propria permanenza in palestra;**
8. è fatto obbligo di osservare le norme sull'igienizzazione del proprio corpo prima dell'ingresso in palestra;
9. è fatto **assoluto divieto di utilizzare l'impianto di condizionamento** dell'aria ed è obbligatorio mantenere le finestre aperte per consentire il massimo ricircolo dell'aria interna;
10. Sarà disponibile una colonnina per la disinfezione delle mani con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani e degli spruzzini per la disinfezione degli attrezzi o macchine utilizzate durante la propria sessione di allenamento
11. **il FRUITORE avrà l'onere, ogni qualvolta verrà lasciato libero un ATTREZZO o una POSTAZIONE, ad effettuare la sanificazione con il disinfettante dato in dotazione;**
12. è consigliabile fare la sanificazione, prima dell'utilizzo di un attrezzo o una postazione,
13. è **OBBLIGATORIO** munirsi di proprio asciugamano prima dell'ingresso in PALESTRA;
14. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale;
15. è fatto obbligo di prendere visione delle norme per il corretto distanziamento e delle corrette pratiche, prima, durante e dopo lo svolgimento dell'attività fisica;
16. tutti i FRUITORI dovranno essere in regola con i certificati medici per l'attività sportiva, sia essa agonistica o non agonistica, **nonché essere in possesso del green pass**;
17. **l'ingresso e l'uscita in PALESTRA** sarà appositamente indicata dagli assistenti e dovrà avvenire da lati opposti al fine di monitorarne l'ingresso e l'uscita;
18. tutti i locali, le postazioni di lavoro e gli attrezzi, verranno puliti e disinfettati più volte nell'arco della giornata dal personale addetto;
19. è necessario prendere visione delle misure di prevenzione da adottare esposte all'ingresso dell'impianti.

Il Deputato agli Impianti