



STELLA  
D'ORO  
CONI  
AL MERITO  
SPORTIVO

# circolo tennis palermo *Magazine*

APRILE 2025



## UN QUADRIENNIO DI GRANDI VITTORIE E TRAGUARDI



## Le corde scelte da **Jannik Sinner**

Promozione valida sulle matasse Head  
da 200mt esclusivamente per i soci CTP



**HAWK**  
~~200€~~ - **120€**

**HAWK TOUCH**  
~~200€~~ - **120€**

**LYNX**  
~~150€~~ - **90€**

**LYNX TOUR**  
~~150€~~ - **90€**

**SONIC**  
~~100€~~ - **60€**

**VELOCITY**  
~~130€~~ - **78€**

**RIP CONTROL**  
~~160€~~ - **96€**

 **TECNICA SPORT**

compra online su  [www.tecnicasport.com](http://www.tecnicasport.com)

 [tecnicasport](https://www.facebook.com/tecnicasport)  [tecnica\\_sport](https://www.instagram.com/tecnica_sport)  [e-commerce@tecnicasport.com](mailto:e-commerce@tecnicasport.com)

## LA PAGINA DEL PRESIDENTE

5 Sono profondamente soddisfatto di questo quadriennio di successi e di vittorie



## LE IMMAGINI DI QUESTI 4 ANNI

6 Una carrellata di foto di questo periodo del nostro Circolo

## ATTIVITÀ ITF PRO

9 Quarto titolo Itf per il ventunenne Gabriele Piraino



## ATTIVITÀ UNDER INTERNAZIONALE

10 Ottimo inizio di stagione per la sedicenne Alessandra Fiorillo

## ATTIVITÀ GIOVANILE

11 Aurora Freni e Giovanni Gioè brillanti attori nello Junior Next Gen



## B2 FEMMINILE E C MASCHILE

13 Le ragazze all'esordio prevalgono per 3-1 sul Ct Manfredonia

## LE SQUADRE DEL CIRCOLO

14 Aspettando a fine luglio le formazioni di serie A1, tutti gli atleti del 2025



## TORNEO OPEN CTP

17 Francesco Mineo vince nel maschile, Allegra finalista nel femminile

## TORNEO DI BENEFICENZA

18 A favore delle donne afgane e contro l'apartheid



## PIANETA PADEL

19 Le due squadre "A" maschile e femminile vanno ai play off

## LA DIETA DEL TENNISTA

23 Se volete vivere cent'anni ci vuole il tennis, ma anche la trippa



## IL RICORDO DI IANO MONACO

25 Ci ha lasciato un carissimo amico, infaticabile presidente per 2 mandati

CIRCOLO TENNIS PALERMO - Via del Fante, 3 - Palermo • NOTIZIARIO SOCIALE - Anno LXI - Aprile 2025

Autorizzazione del tribunale di Palermo numero 11 del 22 maggio 1965 • Direttore editoriale: **Giorgio Lo Cascio**

Direttore responsabile: **Giuseppe Urso** • Responsabile notiziario: **Pilo Maniscalco Basile** • Servizi speciali: **Roberto Urso**

Grafica: **Giovanni Greco Scribani** • Foto: **emmerrestudio**, **Giuseppe Urso**, **Archivio Circolo Tennis Palermo**

Tel. 091/544517 - Segreteria: 091/362552 • Stampa: **Tipografia Sprint**, via Telesino, 18/a - Palermo



*Centro Salus*



Presso il "**Centro Salus**", in partnership con il CTP, è possibile prenotare vari tipi di esami radiologici che includono:

- **mammografia**
- **esame radiografico (RX)**
- **ortopantomografia (OPT)**
- **ecografia**
- **risonanza magnetica** (muscoloscheletrica e colonna)

Il paziente potrà avvalersi dell'operato di rinomati professionisti e delle più avanzate attrezzature per la diagnosi per immagini.

In particolare, il centro si avvale di una **risonanza magnetica "aperta"** che consente l'esecuzione di esami RM anche in pazienti claustrofobici.

La refertazione degli esami RM è affidata ad un esperto nel settore della radiologia muscolo scheletrica, il **dott. Domenico Albano, U.O. di Radiologia Diagnostica ed Interventistica dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano.**

**PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO IN CONVENZIONE CON IL CTP**

 Via A. Pacinotti, 18 - 90145 - Palermo

 **091 6824680 - 091 6822250**

 [www.centrosaluspalermo.it](http://www.centrosaluspalermo.it) - [info@centrosaluspalermo.it](mailto:info@centrosaluspalermo.it)

# 4 ANNI DI SUCCESSI E VITTORIE

**C**ari Soci, il mio mandato è giunto al termine e, guardando a questi quattro intensi anni trascorsi insieme, non posso che esprimere grande soddisfazione per il lavoro svolto.

È stato un quadriennio complesso e particolarmente impegnativo, contraddistinto da numerosi successi e soddisfazioni, ma anche da importanti sfide che abbiamo saputo affrontare con determinazione e competenza.

Tra queste, merita particolare attenzione la spinosa vicenda relativa al contenzioso con il Comune di Palermo riguardante la TOSAP (Tassa per l'Occupazione di Spazi ed Aree Pubbliche) e il CUP (Canone Unico Patrimoniale). Una gestione responsabile e lungimirante non poteva esimersi dall'affrontare questa problematica con professionalità e diligenza: grazie alla collaborazione del Prof. Avv. Alessandro Dagnino, abbiamo ottenuto la radicale riforma delle sentenze di primo grado relative alla TOSAP che avevano seriamente minacciato la continuità del nostro Circolo. Per quanto riguarda la vicenda legata al CUP, il Tribunale di Palermo ha accolto il nostro ricorso accertando con sentenza passata in giudicato l'insussistenza del diritto di credito richiesto dal Comune di Palermo a titolo di canone unico patrimoniale. Oggi, grazie a questi risultati, possiamo guardare con rinnovata serenità al futuro del nostro sodalizio.

Abbiamo inoltre dotato il nostro Circolo di strumenti fondamentali per garantire l'integrità e la trasparenza: è stato adottato un Modello Organizzativo e di Controllo per prevenire e contrastare reati, abusi, discriminazioni e violenze; sono stati adottati il Codice Etico e il Codice di Condotta ed è stata istituita la figura del Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni ed è stata altresì creata sul nostro sito una sezione dedicata alla trasparenza, per offrire pieno supporto agli utenti.

Con orgoglio, posso dire che - in questo quadriennio - il CTP ha raggiunto i migliori risultati sportivi della sua quasi centenaria storia. Per citarne solo alcuni, le nostre squadre di punta sono salite dalla Serie A2 alla Serie A1, disputando ben tre finali consecutive nella massima serie; abbiamo vinto - per la prima volta e per due anni consecutivi - il Trofeo FITP e conquistato diversi campionati italiani a squadre e individuali



ed infine un'atleta del nostro vivaio - Giorgia Pedone - ha partecipato agli Australian Open.

Sul fronte degli impegni nel sociale, il Circolo - per la prima volta in Sicilia - ha ospitato i Campionati Italiani di tennis in carrozzina e organizzato diverse iniziative a favore della promozione dello sport come strumento per favorire l'inclusività.

Inoltre, numerose sono state le iniziative dedicate ai più piccoli, per consentire loro di fruire appieno degli spazi e di beneficiare di un'offerta di attività più ampia, con particolare attenzione al settore sportivo. Il risultato è sotto gli occhi di tutti: oggi il Circolo è quotidianamente animato dalla presenza di tantissimi bambini e di nuovi giovani tennisti.

Tra le grandi opere realizzate, possiamo annoverare il rinnovamento del Salone e la costruzione del campo coperto. Non di meno rilevanza, il rifacimento dei viali - con aumento delle aree verdi e ampliamento delle camminate - e un generale miglioramento degli spazi esterni con un recupero di alcune aree precedentemente poco valorizzate. Inoltre, abbiamo realizzato la pista di atletica, un nuovo campo da tennis in erba sintetica, è stato ampliato il parcheggio per moto e finalmente tutti i campi da tennis sono dotati di impianto di illuminazione.

Non da ultimo, è stato creato il nuovo si-

to web, moderno e funzionale.

Grande attenzione è stata dedicata anche alla vita sociale del Circolo, attraverso l'organizzazione di feste per adulti e bambini, sfilate di moda, serate a tema - su tutte ricordo quella con i concorrenti di Masterchef Italia - e numerosi eventi culturali e letterari, che hanno arricchito ulteriormente l'offerta per i nostri Soci.

Desidero ringraziare ciascuno di voi per il costante supporto, la collaborazione e la fiducia che mi avete accordato lungo questo percorso e mi preme altresì rivolgere un ringraziamento anche a tutti i collaboratori e lavoratori del Circolo. Il contributo di tutti è stato fondamentale per il raggiungimento degli obiettivi comuni e di ogni singolo traguardo raggiunto.

Un sentito grazie va anche alla deputazione, con cui ho avuto il privilegio di condividere responsabilità, decisioni e momenti di crescita, sempre guidati dal desiderio di operare nel miglior interesse del nostro sodalizio.

Lascio questo incarico con la serenità di chi sa di aver dato il massimo, ma soprattutto con l'orgoglio di avere raggiunto importanti risultati.

Sono certo che il nostro Circolo continuerà a crescere e a prosperare, mantenendo vivo lo spirito che ci ha sempre contraddistinto. I miei migliori saluti

**Giorgio Lo Cascio**





**2021/2025**



Via Duca della Verdura, 109/113 | Palermo | tel 091 307 154 | seguici su:  mortillaro



**Mortillaro e Materia, un doppio vincente.**



VIA DUCA DELLA VERDURA 74 | PALERMO | Tel 091 307 154 | seguiteci su:  mortillaro





# GABRIELE CALA IL POKER

**A** inizio 2025 erano due i tornei Itf vinti dal 21enne mancino **Gabriele Piraino**. Oggi sono ben 4. Si sono aggiunte alla sua bacheca le prove da 15.000 dollari nel mese di gennaio ad Antalya e, proprio la settimana scorsa, quella da 30.000 dollari a Santa Margherita di Pula.

In entrambi gli appuntamenti Gabriele (n. 425 al mondo) non ha concesso un set ai suoi avversari. Domenica 27 aprile, nell'ultimo atto del torneo sardo, ha sconfitto 6/3 6/4 lo spagnolo Max Alcala Gurri. Di rilievo soprattutto il successo ai quarti di finale nei confronti del britannico, top 250 del ranking, Joy Clarke battuto per 6/4 7/5.

Per quel che concerne il torneo sul rosso di Antalya il tennista nato e cresciuto al Circolo ha prevalso, tra gli altri, su giocatori del valore del messicano Rodrigo Pacheco Mendez, numero 1 al mondo juniores nel 2023, del bosniaco Mirza Basic (best ranking 74) e dell'elvetico Killian Feldbaush, quest'ultimo è stato il rivale in finale.

Lunedì 28 aprile "Pira" e il coach **Paolo Cannova** sono sbarcati a Roma. Dal giorno successivo infatti prenderanno il via le "prequali" degli IBI25. Per Gabriele sarà la

terza partecipazione al minitorneo indetto dalla Fitp che assegna alcune wild card per l'evento dei big.

**Giorgia Pedone**, 20 anni, grazie a una seconda parte di 2024 semplicemente incedibile, si è guadagnata il diritto di accedere alle qualificazioni dell'Australian Open dove è stata sconfitta all'esordio dalla rumena Bulgaru. Qualche mese dopo, grazie a una wild card, ha preso parte anche al tabellone cadetto del Wta 1000 di Miami dove si è subito arresa alla forte statunitense Robin Montgomery top 100 del ranking.

Pedone, attualmente numero 237 al mondo, dopo una serie di ko consecutivi,

la settimana scorsa è approdata ai quarti di finale in Sardegna al 30mila dollari di Pula.

Per il 2° anno consecutivo la tennista classe 2004 giocherà il main draw di Roma grazie a un invito concesso dalla Fitp.

**Anastasia Abbagnato**, numero 442 al mondo, 212 nel doppio, ha confermato la buona attitudine in questa specialità centrando al 30.000 dollari di Buenos Aires a metà gennaio in coppia con Nicole Fossa Huergo la vittoria numero otto della carriera.

In singolare invece la 21enne giocatrice del team di serie A1 che si allena in Spagna ad Alicante vanta come migliori performance stagionali una semifinale sul veloce di Manacor e tre quarti di finale (due a Buenos Aires e l'altro a Solarino).

Anche Anastasia sarà al via delle prequalificazioni degli IBI25 tramite invito da parte del settore tecnico. Ricordiamo che lo scorso anno Abbagnato con Aurora Zantedeschi ha vinto le "prequali" di doppio. La coppia siculo-veneta ha successivamente passato un turno nel tabellone principale per poi cedere alle future campionesse olimpiche Sara Errani e Jasmine Paolini.



In alto a sinistra, Gabriele Piraino premiato al torneo di Pula, più a destra l'abbraccio con Paolo Cannova. Qui sopra, l'esultanza di Anastasia Abbagnato



# ALESSANDRA IN EVIDENZA

**I**nizio di stagione più che positivo per la sedicenne **Alessandra Fiorillo**, numero 673 del ranking Itf under 18, la quale nei primi due tornei cui ha preso parte sul cemento e sulla terra rossa sempre ad Antalya in Turchia ha collezionato una semifinale (battute nell'ordine la turca Deniz Cakil, la rumena Maria Mitu, la bielorusa Daria Pashkevich e un'altra turca Melis Yildirim, prima di cedere al cospetto della rumena Ioana Stefanina Boain) e un quarto di finale. Entrambe erano prove di categoria J60. Nel doppio invece, proprio pochi giorni fa sulla terra francese di Menton, categoria J60, per lei è arrivato il 3° sigillo di specialità dopo le affermazioni colte nel 2024 a Pescara e al Trofeo Antonino Mercadante. Nell'ultimo atto del torneo transalpino, Alessandra e la francese Emma Wiesenfeld hanno sconfitto 6/2 6/1 la pratese Vittoria Vignolini e la cinese Moran Jin.

**Elisabetta Allegra**, 17 anni compiuti a febbraio, campionessa italiana under 16 lo scorso dicembre a Formia dove in finale ha

sconfitto la campana Ylenia Zocco, sta recuperando da un problema alla schiena che l'ha vista costretta a saltare i tradizionali tornei italiani di Firenze e Salsomaggiore oltre a quello di Menton in Francia.

Negli appuntamenti cui ha preso parte, da segnalare i quarti di finale ad Antalya dove, prima del ko contro la rumena Boian, aveva sconfitto in sequenza la russa Alisa Reznik, l'ucraina Mariya Yemsha-

nova e la moldava Alexandra Gliga

La riberese classe 2009 **Diletta D'Amico** si è spinta anch'essa ai quarti di finale al torneo di Antalya disputato nel mese di febbraio che ad oggi costituisce la sua miglior performance a livello Itf. Due settimane fa al torneo ITF J200 disputato sui campi in terra rossa del Ct Firenze 1898 si è fermata a un passo dall'approdo nel tabellone principale.

Fiorillo, Allegra e D'Amico in questa prima parte di 2025 sono state convocate a Formia dal settore tecnico della Fitp per partecipare a dei raduni nazionali insieme alle altre giocatrici di interesse nazionale nate tra il 2008 e il 2009. Ricordiamo anche il contributo determinante fornito dalle stesse nel settembre 2024 per la vittoria del titolo italiano a squadre under 16 colto proprio al Circolo.

**Giovanni Manzo** al torneo J60 sul cemento di Marsa, dopo aver passato le qualificazioni, è stato poi stoppato al 2° turno dallo statunitense Alexander Brown. Nel medesimo torneo, tabellone delle "quali" superato anche da **Antonino Trincerì**.



In alto, Alessandra Fiorillo, Qui sopra, Elisabetta Allegra e Diletta D'Amico impegnate nell'incontro di serie B2 svolto domenica 27 aprile contro il Ct Manfredonia

# APPLAUSI PER AURORA E GIOVANNI

**A**urora Freni e Giovanni Gioè brillanti attori delle prime due tappe del Circuito Junior Next Gen Italia macroarea sud svolte tra marzo e aprile a Siracusa e Benevento.

Nella più recente, 20 - 27 aprile al Tc 2002, Aurora ha vinto il singolare e il doppio insieme alla compagna Chiara Lanzillo. Nel tabellone del singolare Freni ha battuto in due set Greta Panzeri e Chiara Lanzillo e in finale, sul punteggio di 5/2 in suo favore, la maltese Maxine Soler è stata costretta al ritiro.

Nell'appuntamento andato in scena al Match Ball Siracusa Freni, nell'ultimo atto del singolare, ha prevalso a spese della siracusana Irene Failla. Nel doppio, affermazione con Lanzillo, battute in finale Maxine Soler e Ginevra Rignani. Giovanni Gioè sia in Campania che a Siracusa ha disputato la finale perdendola in entrambe le occasioni contro il forte campano Roberto Cantelmo. E sempre con quest'ultimo ha portato a casa le prove del doppio. Passando in rassegna il torneo disputato sul veloce di Benevento, Gioè, prima di essere stoppato in finale, aveva sconfitto in sequenza Piscopo, Petruzzo e Russo.

## CIRCUITO SUPER NEXT GEN ITALIA MACROAREA SUD

In contemporanea con la prova Junior si è svolto, sempre in Campania, ma a Napoli, l'appuntamento Super Next Gen riservato agli under 16-18. Nel tabellone maschile quarti di finale per **Nanni Maniscalco** il quale prima di cedere al favorito numero 1 il campano Giuseppe Catapane, ha sconfitto nell'ordine Antonio Tranchese, Francesco Mei, Vincenzo Salomone e Alessandro Covone. Positivo anche il percorso di **Gabriele Muscolino** e **Dylan Foriero**.

In luce anche le ragazze. Quarti di finale raggiunti da **Elisabetta Palmeri** e **Federica Amoroso**, ottavi per **Vittoria Petrotta**. Quest'ultima, nella prova di doppio svolta al TC3 nella prima tappa di questo circuito, ha trionfato in coppia con la ragusana Lidia Radenza. Battute in finale Federica Amoroso e Elisabetta Palmeri.

## CIRCUITO REGIONALE

Dando uno sguardo alle posizioni di vertice delle classifiche, parziali, dei vari circuiti regionali emergono numeri assai positi-



Sopra, Aurora Freni e Giovanni Gioè premiati al Tc 2002 Benevento. A sinistra, Paolo Carroccio fresco di approdo nella top 100 del ranking Tennis Europe under 14

vi. Nella graduatoria under 12 femminile figurano **Ludovica Pivetti**, **Alessandra Mormino** e **Benedetta Mineo**, mentre in quella under 14 femminile spiccano i nomi di **Veronica Palmeri** e **Chiara Moncada**.

## CIRCUITO T.E. UNDER 14

Grazie a una serie di risultati importanti il 14enne **Paolo Carroccio** ha fatto ingresso nella top 100 del ranking Tennis Europe under 14. L'atleta del Circolo, poche settimane fa, è approdato in finale al torneo di categoria 3 svolto a So-

lin (Croazia) dove è stato battuto in finale dall'emiliano Diego Tarlazzi insieme al quale ha vinto il torneo di doppio. In semifinale Carroccio aveva superato la resistenza del secondo favorito del tabellone ovvero il francese Imanol Gosset.

Per lui, prima dell'appuntamento in terra croata, anche gli ottavi di finale al prestigioso torneo Super Category sul veloce indoor di Stoccolma dove a spiccare sono state le affermazioni sul ceco Zapsky e sul turco Bulut, rispettivamente numeri 8 e 24 del ranking.

**Fare il supereroe a volte non serve  
una **POLIZZA** che protegga la tua **SALUTE, SÌ!****



**Scegliere una polizza assicurativa per la tua salute ti permette di giocare d'anticipo e ricevere la giusta protezione nei momenti più difficili.**

Avrai a tua disposizione fino a 5 milioni di euro per affrontare un ricovero nelle migliori strutture senza la preoccupazione delle liste d'attesa della sanità pubblica, un massimale per visite, analisi ed esami di alta diagnostica, un check up medico gratuito e l'assistenza un medico disponibile al telefono 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno.

Piazza Giuseppe Verdi, 53 - 90138 Palermo  
091.582948 - [info@lazzaroassicurazioni.it](mailto:info@lazzaroassicurazioni.it)  
[www.lazzaroassicurazioni.it](http://www.lazzaroassicurazioni.it)



# UN PLAY OFF PER LE RAGAZZE

**E**niziato domenica 27 aprile il percorso in serie B2 femminile del team del Circolo ripescato in questo campionato dopo la retrocessione della passata stagione. La prima gara si è svolta davanti al pubblico di casa contro le pugliesi del Ct Manfredonia e si è conclusa con la vittoria per 3-1 delle nostre ragazze. Nel girone, che terminerà domenica 8 giugno, anche Tennis Training Foligno, Ct Macerata, Ct Tortoreto, Viola Tennis&Sports e Capanno Tennis Academy 2000 Latina.

In organico per il Ct Palermo la mancina classe 1999 **Federica Bilardo**, che nella prima giornata è rientrata in campo dopo un lunghissimo e fastidioso infortunio alla spalla che la teneva ferma dal torneo di Santa Margherita del 22 aprile 2024, **Virginia Ferrara**, **Alessandra Fiorillo**, **Elisabetta Allegra**, **Diletta D'Amico**, **Claudia Tutone**, **Carla Cascioferro** e **Elisabetta Palmeri**. Come facilmente intuibile si tratta di una rosa costituita da tenniste tutte del settore giovanile, aspetto di cui andare assolutamente fieri.

## SERIE C MASCHILE E FEMMINILE

In fase decisamente più avanzata la serie C che ha chiuso la propria fase a gironi domenica 6 aprile. Si sono piazzate entrambe al secondo posto le squadre maschili "A" e "B" ragion per cui si sono qualificate ai play off che poi culmineranno con un tabellone nazionale.

Il team "A" (**Francesco Mineo**, **Riccardo Surano**, **Andrea Badagliacca**, **Antonio Trincerì**, **Carmelo Gasparo**, **Gabriele Ardizzone**, **Giovanni Manzo** e **Luigi Brancato**) si è piazzato alle spalle del Tc Caltanissetta. Nei primi due turni di play off vittorie interne sul Ct Brolo (4-0) e sul Cobisiteam (5-1). Prossimo avversario il Ct Vela Messina.

La formazione "B" (**Paolo Carrocio**, **Dylan Foriero**, **Giancarlo** e **Claudio Giammarresi**, **Nanni Maniscalco**, **Francesco Inchiappa**, **Matteo Romano**, **Silvio Marasca** e **Pietro Castronovo**) è stata superata in casa al primo turno play off dal Tc Kalta per 5-1.

Salvezza senza far ricorso ai play out per le ragazze che si sono classificate terze dietro alla TS Monte Kà Tira e al TC2.



In alto, la squadra "A". Al centro, il team "B" con il deputato Pilo Maniscalco. A sinistra la squadra femminile di B2.

Hanno preso parte al campionato: **Vittoria Petrotta**, **Veronica Palmeri**, **Aurora Freni**, **Federica Amoroso**, **Martina La Franca** e **Chiara Moncada**.

# ASPETTANDO LA SERIE A1



A sinistra, alcune delle componenti della squadra femminile di serie C

**I**n attesa di conoscere, il prossimo 31 luglio, l'elenco completo delle rose di serie A1 maschile e femminile, sono già partiti quasi tutti i campionati, molti dei quali vedranno protagonisti le nostre compagini. Da ricordare con grande orgoglio che nel 2022 e nel 2023 il Circolo del Tennis nel prestigioso trofeo Fitp Assoluto ha ottenuto il gradino più alto del podio (nel 2022 insieme al Tc Genova). Interamente costituita da atlete del vivaio la formazione di serie B2 guidata dai maestri **Alessandro Chimirri** e **Davide Cocco** che ha iniziato domenica 27 aprile il proprio percorso nella fase a gironi. Per quanto concerne i campionati veterani, eccezion fatta per gli over 45 limitato e lady 40 limitato, la fase regionale prenderà il via nel mese di settembre, mentre i primi turni della fase nazionale sono calendarizzati nel weekend del 10-11 maggio. *Le classifiche sono inerenti al primo mese del 2025. Di conseguenza non tengono conto delle promozioni avvenute tra febbraio e aprile.*



Francesco Mineo



Veronica Palmeri

## MASCHILI

### SERIE C "A"

Francesco Mineo 2.4  
Antonino Trincerì 2.6  
Riccardo Surano 2.7  
Carmelo Gasparo 2.7  
Gabriele Ardigzone 2.8  
Andrea Badagliacca 3.1  
Giovanni Manzo 3.1  
Andrea Trapani 3.2  
Luigi Brancato 3.3  
Marco Gjemarkaj 3.3  
Giovanni Morello 3.4

### SERIE C "B"

Paolo Carroccio 3.1  
Dylan Foriero 3.1  
Claudio Giammarresi 3.1  
Giancarlo Giammaresi 3.2  
Daniele De Francesco 3.2  
Gabriele Freni 3.2  
Francesco Inchiappa 3.2  
Giovanni Maniscalco 3.2  
Matteo Romano 3.2  
Marco Valentino 3.2  
Silvio Marasca 3.3  
Pietro Castronovo 3.5

### SERIE D1 "A"

Claudio Di Martino 3.3  
Angelo Di Trapani 3.3  
Emanuele Ceraulo 3.4

Carlo Florenza 3.5  
Giovanni Gioè 3.5  
Alberto Lima 3.5  
Alessandro Accardi 4.1  
Federico Colombo 4.1  
Andrea Macchiarella 4.1  
Marco Semilia 4.1

### D1 "B"

Alessandro De Bellis 3.3  
Gabriele Muscolino 3.3  
Salvatore Guarino 3.4  
Fabio Fazzari 3.5  
Luigi Albano 4.1  
Antonino Calcò 4.1  
Pierluigi Mosca 4.1  
Giacomo D'Asaro 4.2  
Manfredi De Bellis 4.3  
Alessandro Amoroso 4.4

### SERIE D2

Sergio Bari 3.4  
Giorgio Lo Cascio 3.4  
Davide Dell'Aria 3.5  
Maurizio Trapani 3.5  
Piero Cammarata 4.1  
Franz Fabbris 4.1  
Nico Parlato 4.1  
Fabio Conticello 4.2  
Francesco Donzelli 4.2  
Massimiliano Gariffo 4.2  
Gaspere Citrolo 4.3  
Alessandro Lazzaro 4.3

Riccardo Lo Cascio 4.3  
Riccardo Nasta 4.3  
Fabio Poma 4.4  
Carlo Barbagallo 4.4  
Alfonso Cusmano 4.5

### SERIE D3

Franz Fabbris 4.1  
Ignazio Gattuccio 4.1  
Francesco Pignatone 4.1

### UNDER 10 MISTO

Sveva Bernasconi 4nc  
Lorenzo Cocco 4nc  
Riccardo Faraci 4nc  
Giuseppe Giuffrè 4nc  
Gabriele Lo Giudice 4nc  
Bianca Pantaleo 4nc

### UNDER 12

Francesco Cataldo 4nc  
Lorenzo Dragotto 4nc  
Lucio Esposito 4nc  
Giorgio Mortillaro 4nc  
Guglielmo Spatafora 4nc

### UNDER 14 "A"

Paolo Carroccio 3.1  
Alberto Lima 3.5  
Vincenzo Scorsone 4.1  
Gabriele Falgares 4.4

### UNDER 14 "B"

Vittorio Rossi 4.1  
Filippo Fontana 4.2  
Matteo Manto 4.3  
Claudio Bonomo 4.4

### UNDER 16 "A"

Andrea Petriani 2.7  
Dylan Foriero 3.1  
Giovanni Maniscalco 3.2  
Emanuele Ceraulo 3.4  
Carlo Florenza 3.5

### UNDER 16 "B"

Alessandro De Bellis 3.3  
Gabriele Muscolino 3.3  
Marco Semilia 4.1  
Giacomo D'Asaro 4.2

### OVER 40

Salvatore Guarino 3.4  
Giorgio Lo Cascio 3.4  
Fabio Fazzari 3.5  
Giovanni Valenza 3.5  
Francesco Donzelli 4.2  
Riccardo Lo Cascio 4.3  
Gabriele Muscolino 4.3  
Riccardo Nasta 4.3

### OVER 45

Salvatore Guarino 3.4  
Fabio Fazzari 3.5  
Piero Cammarata 4.1  
Pierluigi Mosca 4.1

Francesco Donzelli 4.2  
Massimo Donzelli 4.3  
Riccardo Lo Cascio 4.3  
Riccardo Nasta 4.3

### OVER 45 LIM. 4.3 "A"

Massimo Donzelli 4.3  
Alessandro Lazzaro 4.3  
Riccardo Lo Cascio 4.3  
Manfredi Muscolino 4.3  
Riccardo Nasta 4.3  
Alessandro Amoroso 4.4  
Carlo Barbagallo 4.4  
Antonino Geraci 4.4  
Fabio Poma 4.4

### OVER 45 LIM. 4.3 "B"

Manfredi De Bellis 4.3  
Giovanni Mauro 4.3  
Marco Beccali 4.4  
Antonio D'Asaro 4.4  
Luca De Caro 4.4  
Alessandro Gallo 4.4  
Antonio Di Simone 4nc

### OVER 50

Giancarlo Giammarresi 3.1  
Marco Valentino 3.2  
Davide Cocco 3.5  
Davide Freni 3.5  
Piero Cammarata 4.1  
Franz Fabbris 4.1  
Pierluigi Mosca 4.1





A sinistra, Antonino Trinceri  
Qui a fianco, Ludovica Pivetti  
e Alessandra Mormino  
In basso a sinistra, Giancarlo  
Giammarresi  
Qui sotto Riccardo Surano



Nico Parlato 4.1  
Massimiliano Gariffo 4.2  
Manfredi De Bellis 4.3  
Massimo Donzelli 4.3  
Alessandro Amoroso 4.4  
Antonino Geraci 4.4

#### OVER 55

Giancarlo Giammarresi 3.1  
Marco Valentino 3.2  
Davide Freni 3.5  
Franz Fabbris 4.1  
Nico Parlato 4.1  
Massimiliano Gariffo 4.2  
Manfredi De Bellis 4.3  
Alessandro Amoroso 4.4  
Antonino Geraci 4.4

#### OVER 60

Sergio Bari 3.4  
Davide Dell'Aria 3.5  
Maurizio Trapani 3.5  
Gaspere Citrolo 4.2  
Fabio Conticello 4.2  
Alessandro Lazzaro 4.3  
Giovani Mauro 4.3  
Carlo Barbagallo 4.4  
Fabio Poma 4.4

#### OVER 65

Luigi Albano 4.1  
Giuseppe Corvaia 4.4  
Alberto Lignarolo 4.4

Giorgio Palazzolo 4.5  
Oreste Poma 4nc

#### FEMMINILI

##### SERIE B2

Federica Bilardo 2.2  
Elisabetta Allegra 2.5  
Virginia Ferrara 2.5  
Alessandra Fiorillo 2.5  
Diletta D'Amico 2.6  
Claudia Tutone 2.7  
Carla Cascioferro 2.8  
Elisabetta Palmeri 2.8

##### SERIE C

Vittoria Petrotta 3.1  
Federica Amoroso 3.2  
Veronica Palmeri 3.2  
Aurora Freni 3.3  
Martina La Franca 3.5  
Chiara Moncada 3.5  
Alessandra Mormino 3.5  
Vittoria Pitruzzella 4.1  
Giulia Mercurio 4.2  
Ludovica Pivetti 4.2

##### SERIE D1

Daniela Fiorentino 3.4  
Elena Mangano 3.4  
Flavia Schifano 4.1  
Giorgia Corrao 4.2  
Manuela Domina 4.2

Monica Genovese 4.2  
Sofia Savagnone 4.5

##### UNDER 12 "A"

Aurora Freni 3.3  
Alessandra Mormino 3.5  
Flavia Schifano 4.1  
Ludovica Pivetti 4.2

##### UNDER 12 "B"

Carla Barcellona 4nc  
Margherita Bonasera 4nc  
Vittoria Calderone 4nc  
Benedetta Mineo 4nc  
Angelica Orciani 4nc  
Giorgia Peria 4nc

##### UNDER 14

Veronica Palmeri 3.4  
Chiara Moncada 3.5  
Vittoria Pitruzzella 4.1  
Giulia Mercurio 4.2  
Mia Seidita 4.4

##### UNDER 14 "B"

Livia Mormile 4.4  
Matilde Mormino 4.4  
Ludovica Viola 4.5  
Marta Di Simone 4nc  
Maria Vittoria Dolce 4nc  
Bianca Maruca 4nc  
Maria Luce Messina 4nc  
Giulia Mortillaro 4nc

##### UNDER 16

Diletta D'Amico 2.6  
Maria Vittoria Petrotta 3.1  
Lady 40 limitato  
Roberta Candia 4.4  
Santina Bonura 4.5  
Giuppi Terrasi 4.5  
Alessandra Lo Cascio 4.6  
Antonella Ferina 4nc  
Sabrina Teodoro 4nc

##### LADY 45-50 LIBERO

Maria Di Simone 4.3  
Garden Tabacchi 4.3  
Roberta Candia 4.4  
Monica Genovese 4.4  
Santina Bonura 4.5  
Giuppi Terrasi 4.5

##### LADY 75

Fiamma Cocco 4.1  
Giuseppina Sacchi 4.3  
Paola Brizzi 4.4  
Lidia De Nicola 4.6  
Miriam Borali 4nc  
Iolanda Gentile 4nc  
Ina Pezzino 4nc

#### PADEL

##### SERIE C "A"

Giovanni Valenza 2  
Sebastian Romano 2

Andrea Giarrusso 2  
Alberto Patania 2  
Giorgio Passalacqua 2  
Ettore Riccardi 2  
Lorenzo Polizzi 2  
Francesco Donzelli 3  
Marco Gjomarkaj 3  
Omar Giacalone 4

##### SERIE C "B"

Giuseppe Cannici 3  
Davide Albano 3  
Marco Valentino 3  
Massimo Donzelli 4  
Giorgio Lo Cascio 4  
Riccardo Lo Cascio 4  
Riccardo Nasta 4  
Roberto Mercurio 4  
Gaspere Citrolo 4  
Mariano Equizzi 4  
Filippo Conti 4  
Davide Freni 4

##### SERIE C FEMMINILE

Eleonora Dell'Aria 2  
Francesca Avola 2  
Sofia Savagnone 2  
Stefania Contardi 4  
Micol Allegra Terrasi 4  
Maria Vittoria Invidiata 4  
Martina Annaloro 4  
Anna Chiara Vizzini 4



# Dal sito web ai social. Fai crescere la tua attività online con **Easy**.



**BRANDING · WEB · SOCIAL · CONTENT CREATION**

Easy è una divisione di IM\*MEDIA, la digital agency che dal 1995 crea sistemi di comunicazione digitale integrati.



# FRANCESCO PROFETA IN PATRIA

**U**n torneo open, montepremi di 2.000 euro, mai così partecipato. Sono state infatti 284 le presenze tra tabellone maschile e femminile. La prova valida per il circuito regionale ha decretato i successi, in campo maschile, del giocatore di casa **Francesco Mineo** e della catanese 26enne dell'Asd Le Rocchette Mascalucia **Martina Lo Pumo**.

Mineo, classificato 2.4, in finale ha sconfitto con lo score di 7/5 2/6 7/6 al termine di una bellissima partita ricca di spunti tecnici il 25enne avolese del Match Ball Siracusa **Antonio Caruso**, classificato 2.2, e con in dote diversi punti Atp.

Semifinalisti **Michele D'Amico** del Kalaja Tennis Club e **Simone Guercio** del Country Time Club. La conclusione del tabellone di terza categoria, in una sfida tutta Ctp, ha visto il successo in due parziali di **Claudio Giammarresi** nei confronti di **Dylan Foriero**, entrambi componenti della squadra "b" di serie C maschile. Da segnalare inoltre il bel percorso del mancino **Nanni Maniscalco** che nel tabellone conclusivo ha sconfitto, tra gli altri, il calabrese 2.8 **Antonino Colella** e il 2.7 **Michelangelo Giuffrida** del Ct Ragusa.

Nell'ultimo atto del singolare femminile invece l'etnea **Lo Pumo** si è imposta in rimonta, 3/6 7/6 6/3, a scapito di una pur valida **Elisabetta Allegra** la quale nel tiebreak del 2° set ha avuto a propria disposizione due palle match sul punteggio di 6/4. Da segnalare che sia la finale maschile che quella femminile, a causa del maltempo, si sono disputate all'interno del campo indoor.

Le due semifinaliste sono state la calabrese **Linda Siclari** e la messinese del Ct Vela **Fabrizia Cambria**. La conclusione del tabellone di terza categoria è andata appannaggio della mancina **Vittoria Petrotta**.

Direttore del torneo, concluso nella tarda serata di mercoledì 1° aprile, il mae-



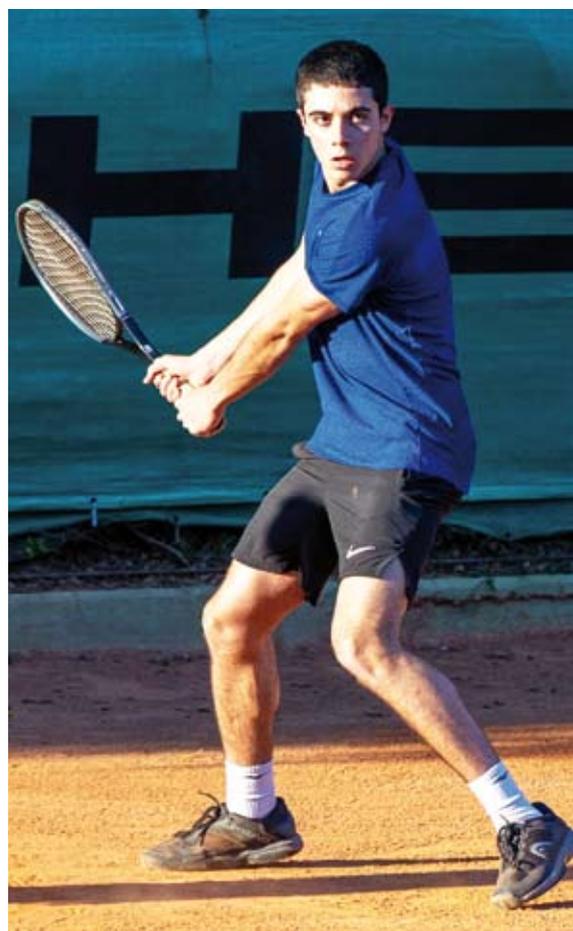
Sopra, **Alessandro Chimirri**, **Martina Lo Pumo**, **Elisabetta Allegra** e **Salvatore Armetta**  
A sinistra, **Francesco Mineo**, **Alessandro Chimirri** e **Antonio Caruso**  
Sotto, **Nanni Maniscalco**



stro **Alessandro Chimirri**. Giudice arbitro **Salvatore Armetta**.

Pochi giorni dopo sui campi in terra rossa del Tc Caltanissetta, montepremi 500 euro, altro sigillo in ambito di circuito regionale open di **Francesco Mineo** che ha prevalso sul più giovane compagno di Circolo **Antonino Trinceri** con il punteggio di 6/0 6/3.

Mineo e Trinceri, in semifinale, hanno sconfitto rispettivamente **Christian Fanara** del Tc Sciacca e **Nicolò Falsaperna** del Mediterraneo Sc.



# “MY VOICE FOR YOU” IN GIALLO



**T**ennis, divertimento, sorrisi e soprattutto solidarietà sono stati i comuni denominatori sabato 5 e domenica 6 aprile del partecipato (ben 40 le adesioni) torneo sociale di tennis doppio giallo a squadre a scopo benefico denominato “My Voice For You”, eco di cuori liberi, un progetto, quest’ultimo, promosso dall’Associazione Æolian APS, nato per la difesa dei diritti delle donne afghane e contro l’Apartheid di genere.

La deputazione del Circolo del Tennis ha sposato subito questa bellissima iniziativa promossa dalle socie **Rosellina Segreto, Lydia Giannitrapani** insieme a Monica Faja e Rossella Bonomo. A contribuire in maniera significativa all’organizzazione del torneo anche i maestri **Fabio Fazzari e Fabio Lopes**.

Ad aggiudicarsi il 1° posto la squadra denominata **Matteo Berrettini** composta da: **Dario Anzalone, Roberto Pulizzi, Garden Tabacchi, Sabrina Petyx, Giorgio Pollina, Giulia Graziano, Francesca Argano e Simona Piumelli**. A ciascun vincitore del torneo è stato assegnato un biglietto d’ingresso per il concerto in programma il prossimo 11 maggio al Teatro Politeama Garibaldi “MyVoice For You” in cui è previsto un coro di 200 voci provenienti da diverse regioni d’Italia e anche dal Portogallo.

Inoltre, a tutti i partecipanti al torneo



In alto, il momento della premiazione. Qui sopra Mario Giattino e Licia Tavormina

sociale, all’inizio della manifestazione, è stata consegnata una bellissima maglietta con i loghi Ctp e “My Voice For You”.

Al secondo posto si è invece classificata la squadra **Novak Djokovic** formata da: **Monica Genovese, Gabriele D’Altilia, Denis Porcedda, Cinzia Gulotta, Andrea Frenda, Licia Tavormina, Mario Giattino e Michele Lo Cascio**.

“Siamo davvero contente di aver visto una partecipazione così massiccia di soci e li ringraziamo per essere scesi in campo

nel corso di questo fine settimana di tennis e solidarietà – dichiara la nostra socia Rosellina Segreto – così come ringrazio il presidente del Circolo del Tennis **Giorgio Lo Cascio** e tutta la deputazione che hanno dato l’opportunità di far conoscere questo progetto che insieme alle mie tre fantastiche compagne di viaggio Lydia Giannitrapani, Monica Faja e Rossella Bonomo portiamo avanti con tanto amore e orgoglio. Vi aspettiamo – conclude – domenica 11 maggio al Teatro Politeama Garibaldi”.

# DUE SQUADRE VANNO AI PLAY OFF

**V**erdetti già definiti per quel che concerne le nostre tre formazioni di padel, "A" e "B" maschile e la squadra femminile. La "A" maschile e la compagine femminile domenica 4 maggio inizieranno il loro percorso nei play off, rispettivamente contro Centro Star Padel Floridaia e Tc Rebus Messina mentre la compagine "B" maschile prenderà parte ai play out sempre il 4 maggio e troverà sulla propria strada lo Sporty Village Palermo.

Sabato 19 aprile il team femminile, grazie al perentorio successo interno per 3-0 sull'Indoor Fontana Padel, ha chiuso il girone al secondo posto. Nell'arco dei precedenti incontri, il Ct Palermo ha battuto anche le etnee del 21 Padel Arena "B" e fuori casa per 2-1 il 7 Padel Siracusa. Unica sconfitta, quella patita per 2-1 a Floridaia contro lo Star Padel. Hanno giocato le quattro gare del girone **Eleonora Dell'Aria, Francesca Avola, Stefania Contardi, Sofia Savagone, Micol Allegra Terrasi e Maria Vittoria Invidiata.**

Play off blindati con una gara d'anticipo per la squadra "A" del maestro e capitano giocatore **Giovanni Valenza.** Domenica 27 aprile il match interno contro il Mas Padel Center Catania si è concluso con una vittoria dei nostri per 2-1.

Il Ct Palermo "A" nelle gare giocate in precedenza aveva sconfitto 3-0 il Pepax Asd, il Pineta Padel Mazara e l'Opuntia Terrasini, è finita 2-1 invece contro il Tartarughino Capo d'Orlando. Oltre a Giovanni Valenza sono stati impiegati **Andrea Giarrusso, Giorgio Passalacqua, Sebastian Romano, Francesco Donzelli, Lorenzo Polizzi, Ettore Riccardi, Alberto Patania e Marco Gjomarkaj.**

Infine il Ct Palermo "B" (**Riccardo e Giorgio Lo Cascio, Massimo Donzelli, Roberto Mercurio, Marco Valentino, Davide Freni, Davide Albano, Giuseppe Cannici, Riccardo Nasta e Mario Equizzi**) nelle sfide del proprio girone messe a referto ha battuto il 7 Padel Village, il Mediterraneo Sc Catania, mentre ha subito le battute d'arresto contro Country Time Club e Tema Padel e Bombonera Padel Catania.

## TORNEO OPEN CTP

Dal 15 al 18 maggio è in programma



In alto, la compagine maschile "A" che ha chiuso il girone a punteggio pieno e ai playoff sfiderà lo Star Padel Floridaia. A sinistra, Eleonora Dell'Aria e Francesca Avola. Sotto la squadra femminile, seconda classificata nel girone, e che ai play off se la vedrà con le messinesi del Tc Rebus



il consueto torneo maschile e femminile valido come sesta prova del circuito regionale open il cui montepremi complessivo sarà di 1.500 euro (1.000 euro

per il doppio maschile - 500 per il doppio femminile). Prevista anche la prova riservata agli over 45. Direttore del torneo il maestro Giovanni Valenza.



CieSse Consulting srl  
Servizi Integrati alle Imprese



**La CieSse Consulting S.r.l. svolge attività  
di Servizi Intergrati alle Imprese,  
proprio perché conta su una struttura  
di professionisti ed esperti che lavorano  
in rete in relazione a specifici progetti, lavoro,  
certificazioni, progettazione, gestione ambientale,  
analisi chimiche e biologiche.**

Via Rosario Nicoletti, 37 • Palermo  
Telefono 091/532618  
*[www:ciesseconsulting.eu](http://www.ciesseconsulting.eu) • [ciesse.consulting@gmail.com](mailto:ciesse.consulting@gmail.com)*

# IL CARNEVALE DEI BAMBINI

**C**onsuetuata festa di Carnevale svolta presso il salone del Circolo organizzata dal deputato agli interni **Anna Petronio** con la sapiente regia di Luddò. Martedì 4 marzo tanti bambini accompagnati dai loro genitori hanno trascorso un pomeriggio ricco di gustosissime merende ma soprattutto carico di divertimento e allegria grazie ai bravissimi e simpaticissimi animatori di Luddò che, ricordiamo, ha sede in via Enrico Parisi a Palermo. Tutte le foto scattate durante la partecipata festa di Carnevale, le potete trovare nella gallery del nostro sito internet.



# DITTA SCHIERA S.R.L.

Autotrasporti - Movimento Terra - Demolizioni

*La Ditta Schiera s.r.l. nasce nel 1979. La passione per le costruzioni è una tradizione che dura da due generazioni, iniziata con un camion di piccole dimensioni, oggi l'azienda vanta di un numeroso parco mezzi, assicurando alla propria clientela un pronto intervento entro 24 ore.*

*Nata nella prima metà degli anni '90 ha iniziato a operare nel settore demolizioni e trasporto conto terzi, acquistando il primo camion scarrabile ed iniziando ad effettuare il "servizio" smaltimento rifiuti speciali. Il successo dell'attività imprenditoriale si fonda su una radicata struttura aziendale familiare che si è consolidata nel corso degli anni. Qualità dei prodotti, puntualità organizzativa, capacità lavorativa e chiarezza di intenti, sono i punti forti dell'azienda che si è ritagliata una posizione nel settore. Grazie all'esperienza e la professionalità acquisita negli anni la Ditta Schiera S.r.l. è riuscita ad aggiudicarsi importanti appalti pubblici e privati.*

*Il servizio migliore in termini di tempo e qualità d'esecuzione viene garantito dalle più elevate tecnologie d'avanguardia al servizio della massima sicurezza.*



## La Ditta Schiera S.r.l. effettua i seguenti servizi:

- Trasporti di sabbia per edilizia
- Fornitura di Cassoni Scarrabili di piccole e grandi dimensioni
- Noleggio di piccoli e grandi Escavatori
- Movimentazione terra
- Demolizioni
- Nolo dei macchinari con e senza operatore specializzato



**DITTA SCHIERA S.R.L.**  
Autotrasporti - Movimento Terra - Demolizioni

Via Tasca Lanza 22, int. 18 - Palermo  
Tel. 091.6518371 - Fax 091.6520842



**G**iocare a tennis e fare sport in genere fa bene alla salute. Decisamente è un'argomentazione che trova tutti d'accordo ma stride non poco con i piaceri della tavola. Sì, perché se vuoi vivere una vita sana devi dare un taglio mandibolare a pranzi, cene e banchetti pantagruelici. La parola d'ordine è conciliare il cibo all'attività sportiva e osservare un rigoroso stile di vita. In buona sostanza se vuoi vivere a lungo devi fare tanto sport, mangiare poco, tipo malato, per avere la certezza di passare a miglior vita... sano.

Allora gioco a Tennis perché ho sentito dire che giocare a Tennis allunga la vita di almeno dieci anni. Chissà se anche il Padel che è più piccolino di un campo di tennis non allunga la vita *crepi l'avarizia* di almeno cinque anni. Che poi il successo del Padel è anche dovuto al fatto che richiede una tecnica più piccola rispetto al Tennis e in qualche modo riesci a muoverti in uno spazio ristretto con possibilità di recupero superiori. D'altronde provate a tirare una pallina da tennis con le mani a un neofita che si avvicina al nostro sport e vi assicuro che per i primi 6 mesi nemmeno la centra. Se è per questo, conosco aspiranti tennisti che la pallina non la beccano nemmeno dopo 6 anni.

Ma i miracoli sono imprevedibili e sperare non è peccato. A proposito di tennisti in carne, ricordo nel periodo della mia adolescenza un signore "cicciettello" che si divertiva come un pazzo a fare correre da un punto all'altro del campo ragazzini volentieri che si precipitavano su tutte le palle. Il signor Raimondi, così si chiamava, posizionato al centro del campo, forte di una bella volée, come un direttore d'orchestra, sbatteva il malcapitato ragazzino da una parte all'altra del rettangolo di gioco.

Dopo mezz'ora di Cavalleria Rusticana, lui, il novello **Riccardo Muti**, fresco come



## IL TENNIS & LA TAVOLA

una pampina di fico, salutava lasciando il malcapitato in un angolo a respirare.

I tennisti, quelli bravi, solitamente consumano carboidrati complessi come cereali, avena, quinoa, pasta integrale e patate dolci. Di contro un mio amico al Circolo, che è convinto di essere un illuminato nutrizionista, sostiene che il suo dritto è migliorato da quando mangia a intervalli regolari piatti di Trippa alla romana. Conciliare, a una certa età, i piaceri della tavola con delle importanti prestazioni fisiche è stato sempre un problema. Sembra che non sia così per quegli over 65 che, ricette di cucina alla mano, "si sono levati il testale" (*per dirla alla Palermitana*) e passa-

no dalla trippa con pomodorini e patate al pane ca meusa schietta & maritata. Per disinvolta similitudine è la stessa cosa con cui un giovane, tennista in gara, la sera prima dell'incontro passa da una fetta biscottata integrale a nientepodimeno, un brodino di pollo con sedano e carote. Al di là di ogni ragionevole dubbio, come dicono nei tribunali americani dei telefilm, il rapporto che i Panormiti hanno per lo sport e il cibo in genere è davvero singolare. Di un buon piatto di spaghetti si dice: "Miiii... ma sta pasta è troppo bella". Però, se incontriamo una bella ragazza, pensiamo e ragioniamo come quello che penserebbe e direbbe un cannibale della Nuova Guinea: "Miiii, u viristi quanto è... Sapurita?"

"Noi siamo così, facciamo tutto con passione e abbinare allo sport più bello del mondo un bel piatto di trippa alla parmigiana non è peccato. Lo diceva pure **Oscar Wilde** che l'unico modo per resistere alla tentazione di un piatto di stigliola è... cedervi. Secondo certe tabelle nutrizionali sembra che in un incontro di tennis di livello agonistico, il nostro corpo consumi l'equivalente di almeno 120 gr di tagliatelle paglia e fieno. Quindi per cui poscia... tornando al

mio amico, quello della trippa, sembra che abbia ragione lui perché la trippa, smettetela di sorridere e concentratevi, contiene 85 calorie e 3,69 di grassi. Difatti in considerazione che fa bene alle ossa e alle articolazioni, la **trippa cù sucu** dovrebbe essere venduta in farmacia come integratore alimentare e perché no abbinata a un bel calice di Sangiovese.

Mi ha detto un socio anziano che vuole mantenere l'anonimato: "Amico mio, gli aforismi sono la saggezza dei popoli però se vuoi un consiglio a lunga gittata, sposa qualcuna che sappia cucinare perché il tennis col tempo passa, la fame no".

**Rolando Carmicio**





# City Express Servizi Postali

il partner per i tuoi servizi

## Spedizioni in Italia

- STAMPA ED ELAB.
- FATTURE
- POSTA PRIORITARIA
- RACCOMANDATA
- RACCOMANDATA 1
- PACCO CELERE
- PLOCHI E PACCHI
- PUBBLICITA' INDIRIZZATA
- PUBBLICITA' NON INDIRIZZATA
- VOLANTINAGGIO A ZONA
- POSTALIZZAZIONE
- DEMATERIALIZZAZIONE DOCUMENTI

Via Giovanni Bonanno, 28 - 90143 Palermo

Tel. 091361594 - E-mail [agenziacityexpress@alice.it](mailto:agenziacityexpress@alice.it)



SCOPRI DI PIÙ

### Energia pulita e risparmio garantito: passa al fotovoltaico con Italteknò

Come un giocatore professionista cura ogni dettaglio del suo allenamento, così un impianto fotovoltaico ben progettato e installato garantisce prestazioni ottimali e risultati duraturi.

#### Il fotovoltaico: un investimento intelligente

L'installazione di un impianto fotovoltaico non è solo un gesto ecologico, ma anche un investimento economico solido.

#### Italteknò e il Circolo del Tennis Palermo: una scelta vincente

Solo per i soci del Circolo del Tennis Palermo,  
Italteknò ha riservato un'offerta esclusiva:

Con l'installazione di un impianto residenziale, a partire da € 3900 iva inclusa, avrete un **climatizzatore Viessmann 9000 btu in omaggio**.

Con l'installazione di un impianto industriale, a partire da €750/KW iva esclusa, avrete una **colonnina di ricarica per auto elettrica in omaggio**.

Un'opportunità unica per coniugare comfort e sostenibilità, ottimizzando i consumi energetici della propria abitazione o azienda!

Scegli i professionisti dell'energia

**FAI ADESSO LA  
TUA SCELTA GREEN**

[italtekno.com](http://italtekno.com)

**ITALTEKNO**



# ADDIO INDIMENTICABILE PRESIDENTE



*Ciao Iano, il Circolo ti ricorderà, con affetto e gratitudine, come un grande sportivo e come il suo Presidente, dotato di una visione propositiva e moderna del Circolo, che hai saputo condurre a livelli di eccellenza nazionale ed internazionale*

## ASSEMBLEA DEI SOCI DEL 25 MAGGIO 2025

Sabato 24 Maggio 2025 alle 18,00 in prima convocazione, e domenica 25 Maggio 2025 alle ore 09.00 in seconda convocazione, avrà luogo, presso i locali sociali, l'Assemblea Ordinaria dei Soci del Circolo del Tennis Palermo con il seguente ordine del giorno

1. Nomina del Presidente dell'Assemblea;
2. Relazione del Presidente sull'attività dell'anno 2024;
3. Discussione e approvazione bilancio consuntivo 2024 a seguito della relazione del Presidente e del Presidente del Collegio Sindacale sul bilancio consuntivo 2024;
4. Discussione e approvazione bilancio preventivo 2025 a seguito della relazione del Presidente e del Presidente del Collegio Sindacale sul bilancio preventivo 2025;
5. Nomine componenti del seggio elettorale per le elezioni delle cariche sociali;
6. Elezioni delle cariche sociali;
7. Varie ed eventuali.



# PESCA SUBACQUEA IN APNEA

**S**i può vincere un Campionato del Mondo di pesca subacquea in apnea senza entrare in acqua e senza aver mai fatto pesca agonistica? Sì, è capitato a me!

Dopo aver seguito per tanti anni Nicola Riolo (nostro consocio negli anni 80), nei suoi allenamenti col ruolo di skipper (barcaiolo o secondo, in gergo) e dopo aver conquistato la sua fiducia per la precisione nel seguire il ruolino di marcia fatto di punti GPS precisi da raggiungere nei tempi stabiliti. Praticamente il suo punto di riferimento per ogni tuffo alla ricerca della preda individuata in preparazione.

Così, il 25 Gennaio scorso, a Palma di Maiorca, in occasione dei Campionati del Mondo Master 50+, la squadra Italia Sud composta, oltre me e Nicola, anche da Raffaele Lo Prete e Gioacchino Barraco, ha conquistato il titolo di Campione.

Vincere in quel campo gara (nel tentativo dello scorso anno erano arrivati secondi) contro i più forti atleti di ogni par-



te del mondo, con 33 prede valide (tra cui una cernia bianca notevole), salire sul gradino più alto del podio sotto il nostro

tricolore è stata una emozione unica ed indimenticabile.

**Massimo Moncada**



Via Sciuti 27 - 90144 Palermo

091346644 [www.olderiverstore.com](http://www.olderiverstore.com)

[f](#) olderiveroriginals | [@olderiverstore](#)

[v](#) eolderiver1972

# Installazione e manutenzione di impianti fotovoltaici in Sicilia



**REPERIBILITÀ E ASSISTENZA**



**AFFIDATI A NOI PER I TUOI IMPIANTI**

Condizionamento • Termico • Sistemi antincendio • Elettrico  
Solare • Piscine e impianti filtrazione acqua • Idrico  
Check up energetico • Ristrutturazione edile

**WARM**  
**IMPIANTI**  
S.R.L.

**PALERMO** 📍 Via Enzo Biagi, 9-11 ☎ 091 688 4805

**CINISI** 📍 Via Nazionale, 66 ☎ 091 6931776

Seguici su  



**BMW  
MOTORRAD**

# BMW R 1300 GS

**19.500€**

**239€ AL MESE**

- ANTICIPO 0
- PAGHIAMO IL TUO USATO
- **1 CASCO IN OMAGGIO**
- ASSICURAZIONE FURTO E INCENDIO
- PRONTA CONSEGNA



# Nuova Sport Car